

Laufschuhkauf mit Videoanalyse; Wie funktioniert?

Wie komme ich zum richtigen Laufschuh?

Bringen Sie Ihre gebrauchten Laufschuhe und etwas Zeit mit.

Am Anfang der Beratung steht ein ausführliches Erstgespräch.

Wir bestimmen die orthopädischen Eigenschaften des Fußes und analysieren ob und welche Fehlstellung der Fuß aufweist. Sind diese Parameter festgestellt, folgt die Analyse der Beinachsen. Ein weiterer Aspekt, der in die Beratung mit einfließt, ist die angestrebte Nutzung der Schuhe. Hierbei ist es wichtig zu erfahren welche Distanzen am Stück und pro Woche zurückgelegt werden. Zusätzlich zu den gelaufenen Strecken ist auch das Einsatzgebiet entscheidend für den passenden Laufschuh. Der optimale Schuh soll für das bevorzugte Gelände des Läufers gewählt werden.

Oft lassen sich Fußfehlstellungen schon an entsprechend ungleichmäßig abgelaufenen Sohlen erkennen. Daher nehmen wir Ihre gebrauchten Laufschuhe besonders genau unter die Lupe.

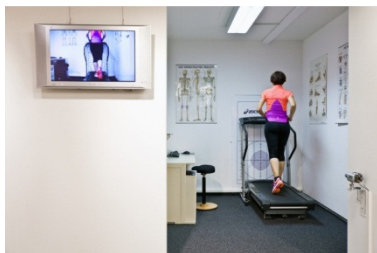
Anhand all dieser Vorgaben treffen wir eine Schuhauswahl, die für einen Lauftest in Frage kommen. Anschliessend werden Sie beim Gehen oder Laufen auf dem Laufband mittels Video gefilmt und aufgezeichnet.

Wir prüfen die Stabilität, das Abrollverhalten und das Stützverhalten des Schuhs und dessen biomechanische Eigenschaften und Auswirkungen auf Ihren Bewegungsablauf. (Oder in Anbetracht Ihres Laufstils.)

Aufgrund der Videoaufzeichnungen und dem Synchronvergleich von mehreren Laufschuhen bestimmen und empfehlen wir den perfekten Laufschuh für Sie.

Unser lauferfahrendes Fachpersonal berät Sie gerne bei der richtigen Auswahl.

Die Videoanalyse ist bei jedem Laufschuhkauf inbegriffen und kostenlos.



Videoaufnahme



Analyse



Beratung